

KW42 Menüplan



	Montag 15. Oktober 2018	Dienstag 16. Oktober 2018	Mittwoch 17. Oktober 2018	Donnerstag 18. Oktober 2018	Freitag 19. Oktober 2018
Menü	Gefüllte Blätterteigtaschen mit Gervais-Gemüsefüllung Kräuterdip Gemischter Salat Apfelschnitten	Gebackenes Schweineschnitzel Salatplatte Muffins	Kichererbsencurry Reis Salatschüssel Pfirsich „Melba“	Gemüsecremesuppe mit Bauernbrot Grießschmarren mit hausgemachten Apfelmus	Gemüse-Sticks mit pikantem Dip Lasagne Obst
Vegetarisch	Siehe Menü	Dinkel-Gemüseschnitzel Dip Salatplatte Muffins	Siehe Menü	Siehe Menü	Gemüse-Sticks mit pikantem Dip Tomaten-Lasagne Obst
Salatbuffet	+++ heute +++	+++ heute +++		+++ heute +++	+++ heute +++
Gesunde Jause	+++ heute +++				



Die gesunde Küche - regional, biologisch, fair!